

# Contenido

## QiGong Nivel I y Nivel II

### Nivel I (Duración 4 Meses)

#### Teórico

Evolución Histórica del Qi Gong, desde sus orígenes a la actualidad

Anatomía Energética

Embriología Energética

Fisiología Energética:  
Sustancias Fundamentales, Órganos Internos y Sistema de Meridianos

Introducción a la Aplicación Médica del Qi Gong

#### Práctico

Postura Wuji, ejercicio "Bajar el Cielo", drenando los canales Yin-Yang

Ejercicios de Conciencia Corpora

Balanceo que Purifica, y aumentando la vibración rebotando en los talones

Abrir la columna en las 3 puertas, y Tonificar los Órganos Yang

Tonificar los Órganos Yin

Órbita Micro Cósmica y Bola Energética

Posturas Estáticas y Purgar Órganos con Sonidos

Uso de Sonidos para Purgar Órganos Internos.

Rutina Gui Gen Qi Gong.

Meditaciones: Meditación en 10 pasos, Sacar el Dolor, RenWuZang

Principios Básicos de Emisión de Qi

### Nivel II (Duración 4 Meses)

#### Teórico

Puntos y Meridianos Importantes en QiGong

Puntos de Emisión

Patología de las Sustancias Fundamentales

#### Práctico

Repaso Rutina Diaria y Meditación 10 en pasos

Limpieza Persona y Lugar

Diagnóstico de Percepción

3 Invocaciones

Protocolo General

Meditaciones de Protección

Uso de las Manos para Emitir y Purgar Qi

Masaje Qigong

Aguja Invisible

Emisión de Sonido para tratar al paciente

Terapia de Bola Energética

Serie Básica Wei Qi Liao Fa

Email: [contacto@escuelasانبao.cl](mailto:contacto@escuelasانبao.cl)

Sede Santiago: San Pío X 2655 Providencia / Fono: +56 2 2333 0744

Sede Viña del Mar: 11 Norte 907, Viña del Mar / Fono: +569 7798 1180



**SAN BAO**  
ESCUELA DE MEDICINA CHINA CLÁSICA